

**„CAMPIONATELE NAȚIONALE ȘCOLARE” - 2019**  
**CALENDARUL COMPETIȚIILOR SPORTIVE ORGANIZATE PENTRU ELEVII-SPORTIVI**  
**LEGITIMAȚI LA UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT CU PROGRAM SPORTIV INTEGRAT ȘI SUPLIMENTAR**  
**- ETAPELE NAȚIONALE -**

| Nr. crt. | Competiția                     | Inspectoratul școlar care organizează | Perioada         | Observații   |
|----------|--------------------------------|---------------------------------------|------------------|--|
| 1.       | Biatlon                        | HARGHITA                              | 21-24.02.2019    | Prevederile metodologice de organizare a competițiilor vor fi însoțite de Regulamentele elaborate de federațiile sportive de specialitate. |
| 2.       | Schi fond                      | HARGHITA                              | 28.02-03.03.2019 |  |
| 3.       | Schi alpin                     | BRAȘOV                                | 20-21.03.2019    |  |
| 4.       | Sanie                          | HUNEDOARA                             | 08-10.03.2019    |  |
| 5.       | *) Schi sărituri               | BRAȘOV                                | 01-03.03.2019    |  |
| 6.       | Gimnastică artistică feminină  | BUZĂU                                 | 22-25.04.2019    |  |
| 7.       | Scrimă                         | DOLJ                                  | 23-24.04.2019    |  |
| 8.       | Gimnastică artistică masculină | BUZĂU                                 | 19-22.04.2019    |  |
| 9.       | Tenis de masă                  | BUZĂU                                 | 17-19.05.2019    |  |
| 10.      | Judo                           | HUNEDOARA                             | 05-07.04.2019    |  |
| 11.      | Gimnastică ritmică             | MARAMUREȘ                             | 30.05-02.06.2019 |  |
| 12.      | Baseball                       | BOTOȘANI                              | 17-19.05.2019    |  |
| 13.      | Lupte libere                   | COVASNA                               | 19-21.04.2019    |  |
| 14.      | Înot                           | CARAȘ SEVERIN                         | 04-05.05.2019    |  |
| 15.      | Lupte greco-romane             | TIMIȘ                                 | 19-21.04.2019    |  |
| 16.      | Atletism juniori I             | ARGEȘ                                 | 24-25.05.2019    |  |
| 17.      | Canotaj                        | IAȘI                                  | 12-14.08.2019    |  |
| 18.      | Kaiac-canoe                    | ARGEȘ                                 | 04-07.08.2019    |  |
| 19.      | Șah                            | CLUJ                                  | 17-19.05.2019    |  |
| 20.      | ***) Tenis                     | BUCUREȘTI                             | 25-27.05.2019    |  |

\*) Schi sărituri - La ETAPA FINALĂ, cheltuielile de cazare, masă, asistență medicală, amenajatori teren, consumabile și arbitraj sunt asigurate de către Federația Română de Schi Biatlon, premiile fiind asigurate de către MEN.

\*\*) Tenis - La ETAPA FINALĂ, cheltuielile de cazare, masă, asistență medicală, amenajatori teren, consumabile și arbitraj sunt asigurate de către Fundația Dinu Pescariu, premiile fiind asigurate de către MEN.

## PREVEDERI METODOLOGICE

### SCHI FOND - MASCULIN

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA  | PROBA          |        |          |       |            |           |
|------------|----------------|--------|----------|-------|------------|-----------|
|            | DISTANTA       | STIL   | DISTANTA | STIL  | DISTANTA   | STIL      |
| COPII      | 3 km           | CLASIC | 3 km     | LIBER | 3 X 3 km   | 2 CL +1 L |
| CADEȚI     | 5 km           | CLASIC | 7,5 km   | LIBER | 3 X 5 km   | 2 CL +1 L |
| JUNIORI II | 7,5+7,5 km DPS | MSCI/L | 7,5 km   | LIBER | 3 X 7.5 km | 2 CL +1 L |
| JUNIORI I  | 10+10 km DPS   | MSCI/L | 10 km    | LIBER | 3 X 10 m   | CL +1 L   |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

### SCHI FOND - FEMININ

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGOR A   | PROBA          |        |          |       |          |           |
|-------------|----------------|--------|----------|-------|----------|-----------|
|             | DISTANTA       | STIL   | DISTANTA | STIL  | DISTANTA | STIL      |
| COPILE      | 3 km           | CLASIC | 3 km     | LIBER | 3 x 3 km | 2 CL + L  |
| CADETE      | 5 km           | CLASIC | 5 km     | LIBER | 3 x 5 m  | 2 CL +1 L |
| JUNIOARE II | 3,5+3,5 km DPS | MSCI/L | 5 km MS  | LIBER | 3 x 5 km | 2 CL +1 L |
| JUNIOARE I  | 5+5 km DPS     | MSCI/L | 5 km MS  | LIBER | 3 x 5 km | 2 CL +1 L |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

### BIATLON - MASCULIN

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA   | PROBA               |                   |                    |
|-------------|---------------------|-------------------|--------------------|
|             | INDIVIDUAL          | SPRINT            | ȘTAFETĂ            |
| COPII       | 4,5km C-C cu curea  | 3km C-C cu curea  | 3x3km C-C cu curea |
|             | penalizări: 30 sec. | penalizări: 75 m  | penalizări: 75 m   |
| CADEȚI      | 6 km C-P            | 4,5 km C-P        | 3x3 km CP          |
|             | penalizări: 40 sec. | penalizări: 75 m  | penalizări: 75 m   |
| JUNIORI III | 12,5 CPCP           | 7,5 km CP         | 3x7,5 km CP+3rez   |
|             | penalizări: 1 min.  | penalizări: 150 m | penalizări: 150 m  |
| JUNIORI II  | 12,5 km CPCP        | 7,5 km CP         | 3x7,5kmCP+3rez     |
|             | penalizări: 1 min.  | penalizări: 150 m | penalizări: 150 m  |

- Suportii de arme la copii vor fi standard.

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

**BIATLON - FEMININ**

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA    | PROBA               |                   |                    |
|--------------|---------------------|-------------------|--------------------|
|              | INDIVIDUAL          | SPRINT            | ȘTAFETĂ            |
| COPILE       | 4,5km C-C cu curea  | 3km C-C cu curea  | 3x3km C-C cu curea |
|              | penalizări: 30 sec. | penalizări: 75 m  | penalizări: 75 m   |
| CADETE       | 4,5kmC-P            | 3 km C-P          | 3x3 km CP          |
|              | penalizări: 40 sec  | penalizări: 75 m  | penalizări: 75 m   |
| JUNIOARE III | 10 km CPCP          | 6 km CP           | 3x6 km+3rez.       |
|              | penalizări: 1 min.  | penalizări: 150 m | penalizări: 150 m  |
| JUNIOARE II  | 10 km CPCP          | 6 km CP           | 3x6 kmCP+3rez.     |
|              | penalizări: 1 min.  | penalizări: 150 m | penalizăr : 150 m  |

- Suportii de arme la copile vor fi standard.

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

**SCHI ALPIN - MASCULIN**

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA  | PROBA          |              |
|------------|----------------|--------------|
|            | SLALOM SPECIAL | SLALOM URIAȘ |
| COPII      | 2 manșe        | 2 manșe      |
| CADEȚI     | 2 manșe        | 2 manșe      |
| JUNIORI II | 2 manșe        | 2 manșe      |
| JUNIORI I  | 2 manșe        | 2 manșe      |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

**SCHI ALPIN - FEMININ**

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA   | PROBA          |              |
|-------------|----------------|--------------|
|             | SLALOM SPECIAL | SLALOM URIAȘ |
| COPILE      | 1 manșă        | 1 manșă      |
| CADETE      | 1 manșă        | 1 manșă      |
| JUNIOARE II | 2 manșe        | 2 manșe      |
| JUNIOARE I  | 2 manșe        | 2 manșe      |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

**SANIE**

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA  | PROBA        |              |
|------------|--------------|--------------|
|            | Feminin      | Masculin     |
| COPII      | Sanie simplu | Sanie simplu |
| CADEȚI     | Sanie simp   | Sanie simplu |
| JUNIORI II | Sanie simplu | Sanie simplu |
|            | Sanie dublu  | Sanie dublu  |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Bob și Sanie.

## SCHI SARITURI - MASCULIN ȘI FEMININ

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA               | TRAMBULINA | FEMININ | MASCULIN |
|-------------------------|------------|---------|----------|
| COPII (clasele 1-4)     | K15        | X       | X        |
| CADEȚI (clasele 5-8)    | K35        | X       | X        |
| JUNIOARE (clasele 9-12) | K64        | X       | -        |
| JUNIORI (clasele 9-12)  | K90        | -       | X        |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Schi Biatlon.

## JUDO

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA DE PARTICIPARE   | CATEGORIA DE GREUTATE |       |       |       |       |       |       |        |        |  |
|--|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--|
| <i>Pot participa doar sportivi născuți 2002, 2003 și 2004 legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv</i> |                       |       |       |       |       |       |       |        |        |  |
| CADEȚI   | 46 kg                 | 50 kg | 55 kg | 60 kg | 66 kg | 73 kg | 81 kg | 90 kg  | +90 kg |  |
| CADETE   | 40 kg                 | 44 kg | 48 kg | 52 kg | 57 kg | 63 kg | 70 kg | +70 kg |        |  |

- La etapa finală participă primii 3 sportivi, respectiv primele 3 sportive, clasați/clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.
- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelul următor:

| CATEGORIA/ZONA                     | MASCULIN  |  |  |
|------------------------------------|---|--|--|
|                                    | ZONA 1  | ZONA 2   | ZONA 3   |
| Loc de desfășurare                 | PLOIESTI - PRAHOVA  | DEVA - HUNEDOARA   | FOCSANI - VRANCEA  |
| Perioada                           | 01-03.03.2019   | 01-03.03.2019  | 01-03.03.2019  |
| Unități de învățământ participante | <ol style="list-style-type: none"> <li>C.S.S. Ploiești- organizator</li> <li>C.S.S. nr.1 București</li> <li>C.S.S. nr.2 București</li> <li>C.S.S. nr.3 București</li> <li>C.S.S. nr.4 București</li> <li>C.S.S. nr.5 București</li> <li>C.S.S. nr.7 București</li> <li>L.P.S. Pitești</li> <li>L.P.S. „M. Eliade” București</li> <li>LPS „P. Trișcu” Craiova</li> <li>C.S.S. Tg. Jiu</li> <li>C.S.S. Slatina</li> <li>L.P.S. Slatina</li> <li>C.S.S. Alexandria</li> <li>C.S.S. Targoviste</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>C.S.S. Deva - organizator</li> <li>L.P.S. Alba Iulia</li> <li>C.S.S. „Gloria” Arad</li> <li>C.S.S.-L.P.S. Oradea</li> <li>C.S.S. Dinamo Brașov</li> <li>C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca</li> <li>L.P.S. Cluj Napoca</li> <li>C.S.S. „Șoimii” Sibiu</li> <li>C.S.S. Lugoj</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>L.P.S. Focsani - organizator</li> <li>L.P.S. Roman</li> <li>C.S.S. Onești</li> <li>L.P.S. Constanța</li> <li>C.S.S. Galați</li> <li>C.S.S. Miercurea Ciuc</li> <li>C.S.S. „Unirea” Iași</li> <li>C.S.S. Gura Humorului</li> <li>C.S.S. Adjud</li> <li>C.S.S. Focșani</li> </ol> |
| MENTIUNI                           | <p>- La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasați pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasați pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală).</p> <p>- Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.</p>   |  |  |

| CATEGORIA/ZONA                     | FEMININ   |   |   |
|------------------------------------|---|---|---|
|                                    | ZONA 1  | ZONA 2  | ZONA 3  |
| Loc de desfășurare                 | PLOIESTI - PRAHOVA  | DEVA - HUNEDOARA  | FOCSANI - VRANCEA   |
| Perioada                           | 01-03.03.2019   | 01-03.03.2019   | 01-03.03.2019   |
| Unități de învățământ participante | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. C.S.S. Ploiești - organizator</li> <li>2. C.S.S. nr.1 București</li> <li>3. C.S.S. nr.2 București</li> <li>4. C.S.S. nr.3 București</li> <li>5. C.S.S. nr.4 București</li> <li>6. C.S.S. nr.5 București</li> <li>7. C.S.S. nr.7 București</li> <li>8. L.P.S. Pitești</li> <li>9. L.P.S. „M. Eliade” București</li> <li>10. LPS „P. Trișcu” Craiova</li> <li>11. C.S.S. Tg. Jiu</li> <li>12. C.S.S. Slatina</li> <li>13. L.P.S. Slatina</li> <li>14. C.S.S. Alexandria</li> <li>15. C.S.S. Targoviste</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. C.S.S. Deva - organizator</li> <li>2. L.P.S. Alba Iulia</li> <li>3. C.S.S. „Gloria” Arad</li> <li>4. C.S.S.-L.P.S. Oradea</li> <li>5. C.S.S. Dinamo Brașov</li> <li>6. C.S.S. „Viitorul” Cluj Napoca</li> <li>7. L.P.S. Cluj Napoca</li> <li>8. C.S.S. „Șoimii” Sibiu</li> <li>9. C.S.S. Lugoj</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. L.P.S. Roman</li> <li>2. L.P.S. Focsani</li> <li>3. C.S.S. Onești</li> <li>4. L.P.S. Constanța</li> <li>5. C.S.S. Galați</li> <li>6. C.S.S. Miercurea Ciuc</li> <li>7. C.S.S. „Unirea” - Iași</li> <li>8. C.S.S. Gura Humorului</li> <li>9. C.S.S. Adjud</li> <li>10. C.S.S. Focșani - organizator</li> <li>11. P.C. Bacau</li> </ol> |
| MENTIUNI                           | <p>- La etapa finală se califică primele 3 sportive clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cele 2 sportive clasate pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătoarea va merge, împreună cu ocupantele locurilor 1 și 2, la etapa finală).</p> <p>- Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.</p>   |   |   |

- Pot participa doar sportivi/sportive legitimați/legitimate la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație .
- Premiera se face atât la individual cât și pe echipe.
- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finala nu se admite toleranța
- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Judo.

### GIMNASTICĂ ARTISTICĂ - FEMININ

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA      | VÂRSTA                              | PROBA  |                   | APARATE  |          |       |     |
|----------------|-------------------------------------|--------|-------------------|----------|----------|-------|-----|
|                |                                     | Echipe | Individual compus | Sărituri | Paralele | Bârna | Sol |
| CAT. a III - a | 9 ani nivel 1<br>10 ani nivel 2     | Echipe | Individual compus | Sărituri | Paralele | Bârna | Sol |
| CAT. a II - a  | 11 ani nivel 3<br>12-13 ani nivel 4 | Echipe | Individual compus | Sărituri | Paralele | Bârna | Sol |
| CAT. I         | 14-15 ani                           | Echipe | Individual compus | Sărituri | Paralele | Bârna | Sol |
| SENIOARE       | 16 ani și mai mari dacă sunt eleve  | Echipe | Individual compus | Sărituri | Paralele | Bârna | Sol |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Gimnastică.

## GIMNASTICĂ ARTISTICĂ - MASCULIN

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA      | VÂRSTA                                     | PROBA  |                   | APARATE |     |       |          |          |      |
|----------------|--|--------|-------------------|---------|-----|-------|----------|----------|------|
|                |  | Echipe | Individual compus | Sol     | Cal | Inele | Sărituri | Paralele | Bara |
| CAT. a III - a | 8-9 ani - nivel 1<br>10-11 ani - nivel 2   | Echipe | Individual compus | Sol     | Cal | Inele | Sărituri | Paralele | Bara |
| CAT. a II - a  | 12-13 ani - nivel 3<br>14-15 ani - nivel 4 | Echipe | Individual compus | Sol     | Cal | Inele | Sărituri | Paralele | Bară |
| CAT. I         | 16-18 ani - nivel 5                        | Echipe | Individual compus | Sol     | Cal | Inele | Sărituri | Paralele | Bară |
| SENIORI        | 18 ani si mai mari dacă sunt elevi         | -      | Individual compus | Sol     | Cal | Inele | Sărituri | Paralele | Bară |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Gimnastică.

## GIMNASTICĂ RITMICĂ

- Se organizează la toate categoriile de clasificare sportivă în următoarele condiții, conform Regulamentului tehnic al FRGR pe anul în curs:

### Mica Gimnastă

Participare la individual.

### Categoria a IV-a

Participarea cu echipa sau individual

Echipele pentru categoria a IV-a vor fi formate din minimum 5 - maximum 6 gimnaste.

Cluburile care nu prezinta echipa pot înscrie gimnastele pentru concursul individual.

### Ansamblu categoria copii.

Concurs cu exercițiu fără obiect - conform programului tehnic pe anul în curs

### Categoria a III - a

Participarea cu echipa sau individual.

Echipele pentru categoria a III-a vor fi formate din minimum 4 - maximum 5 gimnaste.

Cluburile care nu prezinta echipa pot înscrie gimnastele pentru concursul individual.

### Categoriile a II-a

Echipele pentru categoria a II-a vor fi formate din minimum 3 - maximum 4 gimnaste.

Cluburile care nu prezinta echipa pot înscrie gimnastele pentru concursul individual.

### Categoria seniore

Participare cu gimnaste la individual.

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Gimnastică Ritmică.

## SCRIMĂ

- Se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA           | VÂRSTA    | PROBA/ARMA              |                         |                         |
|---------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                     |           | Spadă                   | Floretă                 | Sabie                   |
| SPERANȚE - FEMININ  | 13-15 ani | Individual și pe echipe | Individual și pe echipe | Individual și pe echipe |
| SPERANȚE - MAS ULIN | 13-15 ani | Individual și pe echipe | Individual și pe echipe | Individual și pe echipe |

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Scrimă.

## ȘAH

- Categoria de participare: juniori I (individual-feminin și individual-masculin).

- Competiția se organizează în sistem "Elvețian", în 3 zile de concurs.

- Timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului.

- Fiecare jucător trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.

- Pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

## INOT

- Participă sportivi în vârstă de 12, 13 și 14 ani, fete și băieți.
- PROBELE COMPETIȚIEI: 50m liber, 100m liber, 4x50m liber; 50m bras, 100m bras; 50m spate, 100m spate; 50m fluture, 100m fluture; 4x50m mixt, fete 12,13,14 ani și băieți 12, 13, 14 ani.
- Concursul se va desfășura după sistemul seriilor contracronometru. O secție poate înscrie în concurs un număr maxim de 4 sportivi pe categorie de vârstă și sex, respectiv un număr total de 24 sportivi pe secție. Ștafetele vor fi alcătuite numai din sportivi de aceeași vârstă. În cazul neprezentării la concurs, din motive obiective, a unuia din cei 4 sportivi înscriși inițial, acesta poate fi înlocuit la ședința tehnică a concursului cu un alt sportiv.
- Se punctează primii 8 clasări în fiecare probă individuală după sistemul 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puncte, respectiv se vor atribui câte 9 puncte câștigătorilor de probe individuale, 7 puncte ocupanților locurilor II, 6 puncte pentru locul III,.... ș.a.m.d. Ștafetele vor puncta DUBLU.
- Clasamentele se vor face separat pe ani de naștere și sexe. La finalul competiției se va alcătui un Clasament general pe secții, prin cumularea punctelor din probele individuale și ștafete. Câștigătorii individuali și componenții echipelor de ștafetă vor primi diplome și medalii.
- Ministerul Educației Naționale va premia locurile I - III la probele de 100m liber, 100m spate, 100m bras și 100m fluture la fete și băieți
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Natație și Pentatlon Modern.

## TENIS DE MASĂ

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA  | PROBA            |                   |
|------------|------------------|-------------------|
| JUNIORI II | Simplu - feminin | Simplu - masculin |
| JUNIORI I  | Simplu - feminin | Simplu - masculin |

- Sportivii vor participa numai la categoria de vârstă, conform anului de naștere.
- Se va juca în „sistem eliminatoriu”. Sportivii eliminați din primul tur vor putea participa la un concurs de consolare, de asemenea eliminatoriu.
- La toate cele patru probe, se va juca și pentru locurile III-IV. Atât la fete cât și la băieți, primii 8 clasări vor concura în continuare, conform sistemului de recalificări multiple.
- Se va întocmi un clasament separat pentru băieți respectiv pentru fete.
- Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

## ATLETISM

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA | PROBELE DE CONCURS   |  |
|-----------|--|--|
|           | FEMININ  | MASCULIN   |
| JUNIORI I | 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 10km<br>Marș, 100m garduri, 400m garduri, 3000m obstacole,<br>Înălțime, Prăjină Lungime, Triplusalt, reutate, Disc,<br>Ciocan, Suliță | 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 10km<br>Marș, 110m garduri, 400m garduri, 3000m obstacole,<br>Înălțime, Prăjină, Lungime, Triplusalt, Greutate, Disc,<br>Ciocan, Suliță |

- Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate, atât la feminin cât și la masculin.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Atletism.

## CANOTAJ

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORII ȘI PROBE DE PARTICIPARE | F I |    |    |    | F II |    |    |    | F c.u. | M I |    |    |    | M II |    |    |    | M c.u. |    |    |
|-----------------------------------|-----|----|----|----|------|----|----|----|--------|-----|----|----|----|------|----|----|----|--------|----|----|
|                                   | 4x  | 2x | 2- | 1x | 4x   | 2x | 2- | 1x | 1x     | 4-  | 2x | 2- | 1x | 4x   | 4- | 2x | 2- | 1x     | 2x | 2- |

- Pot participa sportivi legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv născuți în anii corespunzători categoriilor de participare menționate în tabelul de mai sus. Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru cele 21 probe.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Canotaj.

## KAIAC-CANOE

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORII ȘI PROBE DE PARTICIPARE | Juniori II - 500m/1000m | Juniori I - 500m/1000m                |
|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
|                                   |                         | K1, K2, K4, C1, C2, C4, K1F, K2F, K4F |

- Pot participa sportivi legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv născuți în anii corespunzători categoriilor de participare menționate în tabelul de mai sus.
- Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru 16 din probele pe echipe care au participarea cea mai numeroasă de ambarcațiuni.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Kaiac-Canoe.

## BASEBALL

- Competiția se organizează pentru categoria JUNIORI (16-18 ani). Pot participa sportivi legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv născuți în anii corespunzători categoriei de participare.
- Pentru fiecare echipă, se admit în competiție și 5 sportivi de la categoria CADEȚI, născuți în ultimul an al acestei categorii.
- MENȚIUNI SPECIALE - Reguli de joc:
  - Orice jucător din echipă poate fi lansator.
  - Se joacă 9 reprize conform regulamentului de joc.
  - La sfârșitul meciului se ia în considerație rezultatul avantajos.
  - Se va juca cu regula de 7 reprize, la diferență de 10 puncte, dându-se câștig echipei care realizează această diferență de 10 puncte, la finalul reprizei a 7-a.
  - Dacă la terminarea meciului rezultatul este egal, se va juca încă o repriză pentru stabilirea echipei câștigătoare. Dacă și la sfârșitul acestei reprize suplimentare scorul este egal, se vor juca în continuare atâtea reprize câte sunt necesare pentru stabilirea unei echipe câștigătoare;
  - În situație de inferioritate flagrantă a unei echipe, arbitrul principal poate încheia jocul numai după sfârșitul reprizei a V-a dacă diferența este mai mare de 15 de puncte.
- Ministerul Educației Naționale premiază echipele clasate pe locurile I, II și III.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Baseball și Softball.

## LUPTE LIBERE

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA DE PARTICIPARE | CATEGORIA DE GREUTATE  |
|--------------------------|--|
| JUNIORI II               | 45 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71 kg, 80 kg, 92 kg, 110 kg, |
| JUNIOARE II              | 40 kg, 43 kg, 46 kg, 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 65 kg, 69 kg, 73 kg,  |

- Pot participa sportivi născuți 2002, 2003 și 2004, legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație (apt cadeți) și cu acordul parental semnat și ștampilat de directorul unității de învățământ (CSS/LPS).
- La etapa finală participă primii 3 sportivi, respectiv primele 3 sportive, clasăți/clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.
- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finală nu se admite toleranța
- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelele următoare:



| CATEGORIA/ZONA                     | MASCULIN  |   |  |  |
|------------------------------------|---|---|--|--|
|                                    | ZONA 1  | ZONA 2  | ZONA 3   | ZONA 4   |
| Loc de desfășurare                 | Reșița  | Mureș   | Târgoviște   | Iași   |
| Perioada                           | 08-09.03.2019   | 08-09.03.2019   | 08-09.03.2019  | 08-09.03.2019  |
| Unități de învățământ participante | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS Reșița - organizator</li> <li>CSS „Viitorul” Cluj Napoca</li> <li>CSS Zalău</li> <li>CSS nr.1 Timișoara</li> <li>CSS Lugoj</li> <li>CSS Jimbolia</li> <li>CSS Deva</li> <li>CSS Hunedoara</li> <li>CSS Petroșani</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS Târgu Mureș - organizator</li> <li>CSS „K.Karoly” Sf. Gheorghe</li> <li>CSS Reghin</li> <li>CSS Dinamo Brașov</li> <li>CSS Odorheiul Secuiesc</li> <li>CSS Râșnov</li> <li>CSS Blaj</li> <li>LPS Oradea</li> <li>CSS Onești</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS Târgoviște- organizator</li> <li>CSS nr.4 București</li> <li>CSS Tg. Jiu</li> <li>CSS nr.5 București</li> <li>CSS Călărași</li> <li>LPS „P.Trișcu” Craiova</li> <li>CSS nr.3 București</li> <li>CSS Mangalia</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS „Unirea” Iași - organizator</li> <li>LPS Constanța</li> <li>LPS Roman</li> <li>LPS Brăila</li> <li>CSS Buzău</li> <li>CSS Galați</li> <li>CSS Tecuci</li> <li>LPS Botoșani</li> </ol> |
| MENȚIUNI                           | <p>- La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasăți pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasăți pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală).</p> <p>- Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.</p> |   |  |  |

| CATEGORIA/ZONA                     | FEMININ   |   |  |  |
|------------------------------------|---|---|--|--|
|                                    | ZONA 1  | ZONA 1  | ZONA 1   | ZONA 1   |
| Loc de desfășurare                 | Reșița  | Reșița  | Reșița   | Reșița   |
| Perioada                           | 08-09.03.2019   | 08-09.03.2019   | 08-09.03.2019  | 08-09.03.2019  |
| Unități de învățământ participante | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS Reșița - organizator</li> <li>CSS „Viitorul” Cluj Napoca</li> <li>CSS Zalău</li> <li>CSS nr.1 Timișoara</li> <li>CSS Lugoj</li> <li>CSS Jimbolia</li> <li>CSS Deva</li> <li>CSS Hunedoara</li> <li>CSS Petroșani</li> </ol>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS Târgu Mureș - organizator</li> <li>CSS „K.Karoly” Sf. Gheorghe</li> <li>CSS Reghin</li> <li>CSS Dinamo Brașov</li> <li>CSS Odorheiul Secuiesc</li> <li>CSS Râșnov</li> <li>CSS Blaj</li> <li>LPS Oradea</li> <li>CSS Onești</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS Târgoviște- organizator</li> <li>CSS nr.4 București</li> <li>CSS Tg. Jiu</li> <li>CSS nr.5 București</li> <li>CSS Călărași</li> <li>LPS „P.Trișcu” Craiova</li> <li>CSS nr.3 București</li> <li>CSS Mangalia</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>CSS „Unirea” Iași - organizator</li> <li>LPS Constanța</li> <li>LPS Roman</li> <li>LPS Brăila</li> <li>CSS Buzău</li> <li>CSS Galați</li> <li>CSS Tecuci</li> <li>LPS Botoșani</li> </ol> |
| MENȚIUNI                           | <p>- La etapa finală se califică primele 3 sportive clasate pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cele 2 sportive clasate pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătoarea va merge, împreună cu ocupantele locurilor 1 și 2, la etapa finală).</p> <p>- Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte.</p> |   |  |  |

- Arbitrajul va fi asigurat de arbitri calificați, angajați în sistemul de învățământ.
- La etapa finală, Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru fiecare categorie de greutate;
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Lupte.

## LUPTE GRECO-ROMANE

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA DE PARTICIPARE | CATEGORIA DE GREUTATE  |
|--------------------------|--|
| JUNIORI II               | 45 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71 kg, 80 kg, 92 kg, 110 kg, |

- Pot participa sportivi născuți 2002, 2003 și 2004, legitimați la cluburile sportive școlare și liceele cu program sportiv, având avizul medical înscris în legitimație (apt cadeți) și cu acordul parental semnat și ștampilat de directorul unității de învățământ (CSS/LPS).
- La etapa finală participă primii 3 sportivi clasati pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate.
- La etapa de zonă se va acorda 1kg toleranță, la etapa finală nu se admite toleranța
- Etapa de zonă se desfășoară conform datelor din tabelul următor:

| CATEGORIA/ZONA                     | MASCULIN   |   |  |   |
|------------------------------------|--|---|--|---|
|                                    | ZONA 1   | ZONA 2  | ZONA 3   | ZONA 4  |
| Loc de desfășurare                 | Botoșani   | Arad  | Olt - Slatina  | București   |
| Perioada                           | 08-09.03.2019  | 08-09.03.2019   | 08-09.03.2019  | 08-09.03.2019   |
| Unități de învățământ participante | 1. LPS Botoșani - organizator<br>2. LPS Suceava<br>3. CSS Rădăuți<br>4. CSS Bacău<br>5. CSS Galați<br>6. CSS Buzău   | 1. CSS „Gloria” Arad - organizator<br>2. CSS nr.2 Baia Mare<br>3. CSS nr.1 Timișoara<br>4. CSS Lugoj<br>5. CSS Caransebeș<br>6. LPS Oradea<br>7. CSS Sighetu Marmației<br>8. CSS Reșița | 1. LPS Pitești - organizator<br>2. CSS CFR Brașov<br>3. CSS Slatina<br>4. CSS Drobeta Turnu Severin<br>5. CSS Rm. Vâlcea<br>6. LPS Slatina<br>7. CSS Tg. Jiu<br>8. LPS „P. Trișcu” Craiova | 1. CSS Tulcea - organizator<br>2. CSS nr.3 București<br>3. LPS Constanța<br>4. CSS nr.5 București<br>5. LPS”M.Eliade” București<br>6. CSS Medgidia<br>7. CSS nr.7 București |
| MENTIUNI                           | - La etapa finală se califică primii 3 sportivi clasati pe locurile 1,2 și 3 la etapa de zonă, la fiecare categorie de greutate (cei 2 sportivi clasati pe locul 3 vor susține un meci de baraj, iar învingătorul va merge, împreună cu ocupanții locurilor 1 și 2, la etapa finală).<br>- Cheltuielile pentru etapa de zonă se suportă de fiecare unitate de învățământ (CSS/LPS) în parte. |   |  |   |

- Arbitrajul va fi asigurat de arbitri calificați, angajați în sistemul de învățământ.
- Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru fiecare categorie de greutate;
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Lupte.

## TENIS

- Competiția se organizează conform datelor din tabel:

| CATEGORIA  | PROBA/CATEGORIA  |                   |
|--|------------------|-------------------|
| JUNIORI/JUNIOARE U16<br>(născuți/născute 2003 și mai mici) | Simplu - feminin | Simplu - masculin |

- Se va juca în „sistem eliminatoriu”, 2 din 3 seturi. Sportivii eliminați din primul tur vor putea participa la un concurs de consolare, de asemenea eliminatoriu. La cele două probe/categorii se va juca și pentru locurile III-IV. Fiecare sportiv/sportivă va juca 1-2 jocuri pe zi.
- Se va întocmi un clasament separat pentru băieți respectiv pentru fete.
- Ministerul Educației Naționale premiază locurile I, II și III pentru fiecare din probele menționate.
- Pentru celelalte prevederi, necuprinse în prezentul document, se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis.

**NOTĂ:** Cazarea și masa participanților se vor asigura în spațiile proprii învățământului sau ale altor instituții publice. Dacă nu este posibil, inspectoratele școlare solicită acordul MEN pentru alte spații accesibile.